

בוראות

חממה לפרויקטים בנושא בריאות נשים

לזכרה של דפנה מאיר

חממת בוראות 2019-2020

חממת 'בוראות' היא פרויקט הדגל של קרן בריאה.

החממה נועדה לחבר ולקשר, שכן אנו מאמינות כי רשת קשרים בין מובילות ומובילים בתחומי הבריאות והרפואה הינה מהותית בכדי ליצור קהילה המקדמת שינוי.

במסגרת החממה אנו מאתרות פרויקטים מבטיחים לשיפור מערכת הבריאות, אשר זקוקים למשאבים ולתמיכה ראשונית כדי להשיג השפעה רחבה על בריאותן של נשים. החממה כוללת שישה מפגשי תוכן, ביניהם מפגש אחד המוקדש כולו להתייעצויות מומחים בתחומים שונים. מעבר לכך, הפרויקטים מקבלים תמיכה כלכלית וליווי אחד-על-אחד באופן המותאם לצרכי הפרויקט.

קרן בריאה היא ארגון ללא מטרת רווח. הקרן פועלת לשיפור השירות, הנגישות והטיפול הרפואי שנשים מקבלות, ועל מנת לוודא שזכויותיהן הרפואיות נשמרות. אנו שואפת לעבודה משותפת עם מערכת הבריאות בארץ, כדי לאפשר לכל אישה להבין, לבחור ולנהל כרצונה את בריאותה. אנו מאמינות שככל שנשים תהיינה מעורבות יותר בהחלטות לגבי הבריאות שלהן, כך המערכת הרפואית בישראל תשתפר ותהיה מיטיבה יותר.

בעלון זה מוצגים שניים עשר הפרויקטים הנבחרים של חממת 'בוראות' לשנת 2019-2020.

תמיכה בשלבי ההקמה של החברה הישראלית לקידום אבחון, טיפול ומניעה של פגיעה מינית | ד"ר אנה פדואה, ד"ר ענבל ברנר

החברה הישראלית לקידום, אבחון, טיפול ומניעה של פגיעה מינית הינה חברה אינטרדיסציפלינרית אשר נמצאת בשלבי ההקמה תחת הסתדרות הרופאים בישראל. מטרתה של חברה זו יכלול פעילויות להעלאת מודעות בקרב צוותים רפואיים לפגיעה מינית ולהשלכותיה הבריאותיות; להסדרת הכשרת סטודנטים לרפואה ומתמחים בתחומים אלה; לקידום ופיתוח מענים טיפוליים מותאמים; להגברת שיתוף הפעולה עם מערכות משיקות; לקידום כתיבה וריענון של קווים מנחים ונהלי עבודה; ליצירת סטנדרטים מקצועיים נאותים ומקובלים ואמות מידה לטיפול ולקידום מחקר העוסק באפידמיולוגיה והשלכות קליניות של פגיעה מינית.

קרן בריאה תתמוך בשנה הנוכחית בשלבים הראשוניים של הקמת החברה: כנס ייסוד החברה, עיצוב לוגו לחברה, הקמת אתר אינטרנט ופתיחת דף פייסבוק.

ד"ר ענבל ברנר - פסיכיאטרית מומחית המתמחה בתחום פגיעות מיניות והפרעות פוסט טראומטיות מורכבות, מנהלת מרפאת בריאות הנפש נתניה-לב השרון. מרכזת מזה מספר שנים קורס בנושא טראומה מינית באוניברסיטת ת"א במסגרת ביה"ס ללימודי המשך ברפואה, בעבר יסדה יחידה לטיפול בטראומה מינית בבית החולים שלוותה.

ד"ר אנה פדואה - רופאת נשים מומחית, מנהלת שירות תחלואות רצפת אגן במרכז רפואי יצחק שמיר (אסף הרופא). עוסקת מזה שנים רבות בטיפול בשורדות פגיעה מינית ומרצה על הנושא במסגרות שונות מול אנשי מקצועות רפואה. כתבה פרק על סוגיות רפואיות בטיפול בשורדות פגיעה מינית בספר "הסוד ושברו", של העורכות צביה זליגמן וזהבה סלומון.

פרוייקט דורותי | יעל שר, אריאל לורברבוים, נטע לאור-יאנג

ערכת 'דורותי' תגיש מידע ותספק ציוד לכלל הפונות והפונים לחדרים האקוטיים לנפגעות ונפגעי אונס ברחבי הארץ. הערכה לחלוקה תכיל ספר הדרכה, על כתיבתו ואישורו עומלים בימים אלו במשרד הבריאות. ספר ההדרכה יכלול מידע לגבי הפניית המשך לטיפול באיידס, זיהומים ומניעת הריון, הפניה לטיפול המשך בקהילה, מידע על הבדיקה הפורנזית ועל החקירה וכן אפשרות ליצירת קשר עם המשטרה ועם החוקר האחראי. בנוסף לכך ציוד הערכה יכלול: ציוד היגייני בסיסי כמו שמפו, מגבונים, טישו, תחתונים חד"פ ובנוסף מים, חטיף אנרגיה וכן בובת דובי שתלווה את הנפגעת במהלך השעות הארוכות של השהות בבית החולים. משרד הבריאות אישר כפיילוט השקה וחלוקה של אלף יחידות, אשר תכלול הכשרה לצוותים על שימושי הערכה.

יעל שר - מנכ"לית עמותת אחת מתוך אחת, מנהלת פרויקט "רחוב משלה" העוסק בהנצחת נשים במרחב הציבורי, מקדמת חקיקה ומדיניות ציבורית בנושא אלימות מינית מול מערכת הבריאות משנת 2013.

אריאל לורברבוים - מנהלת דף הפייסבוק *when he tries to buy me*, פעילה בולטת במאבק נגד זנאות ומאבק המעסות בצרכני המין ומובילות "הלובי למיגור הזנאות" והפגנות "באים לזנאים".

נטע לאור-יאנג - אקטיביסטית לקידום הפללה של זנאים ושיקום וליווי נשים במעגל הזנות, מקימת העמוד "הדיסקרטיים", ממנהלות "הלובי למיגור הזנאות" והפגנות "באים לזנאים" וממקימות *Ethical fashion forum - london* שפועל מ-2003 לשיפור תנאי העבודה של נשים בתעשיית הטקסטיל במזרח הרחוק.

פרוייקט "עטופה" בית החולים אסותא | יעל ויונטה, פסי מעייני, ד"ר הדר רוזן

פיתוח והקמת שירות אשר יעניק מעטפת מותאמת אישית וליווי כוללני (רגשי ורפואי) סביב תהליך הלידה לנשים שחוו טראומה בעברן. מטרתיה של המעטפת: שינוי ה"שפה" בחדר לידה, יצירת חווית לידה חיובית ומעצימה שתאפשר היקשרות אופטימלית לתינוק ובתוך כך, הפחתה של לידות מכשירניות וניתוחים קיסרים אלקטיביים.

המעטפת תכלול: איתור מוקדם של נשים בעלות רקע רגשי מורכב, פגישה מקדימה עם מיילדת וגיבוש המלצות לצוות חדר הלידה, שיחת עיבוד לידה עם מיילדת, ניתוח קיסרי ידיוני למנותחות אלקטיביות, וכן קבוצות תמיכה לצוות למניעת טראומה משנית. בנוסף, נבדוק היתכנות של זיהוי יולדת בלידה פעילה ללא בדיקות ווגינליות וזאת על מנת לתת מענה לנשים הסובלות מווגיניזמוס. השאיפה היא כי את הפרוייקט ילווה מחקר מבוסס משוב על התנהגות הצוות. נהלי העבודה והמלצות הפעולה שיגובשו כחלק מפרוייקט זה יוכלו לשמש ליישום התוכנית בהיקף רחב.

פסי מעייני - מיילדת ואחראית הדרכה בחדר לידה בבית החולים אסותא אשדוד. בוגרת ביה"ס לסייעוד ע"ש טסלר בבית החולים לניאדו וקורס מיילדות בבית החולים קפלן.

יעל ויונטה - מיילדת בחדר לידה בבית החולים אסותא אשדוד. בוגרת הסבת אקדמאים לסייעוד בבית החולים אסף הרופא וקורס מיילדות בבית החולים שיבא. בעלת ניסיון של מספר שנים בעבודה בחדר לידה בביה"ח Mt.Auburn בוסטון, ארה"ב.

ד"ר הדר רוזן - מנהלת מרפאות אם עובר, המרכז האוניברסיטאי אסותא אשדוד. בוגרת ביה"ס לרפואה סאקלר באוניברסיטת ת"א. התמחות ברפואת נשים מיילדות ופריון במרכז הרפואי שערי צדק *Advanced obstetrics fellowship* University of Toronto 2013 *Maternal fetal medicine fellowship* University of Toronto 2014-2016. רכזת הוראת סטודנטים במערך נשים ומיילדות בבית החולים אסותא אשדוד חברה בוועדת ההתמחות של ביה"ח אסותא אשדוד.

יישום של שיטת CALM לתמיכה בנשים צעירות עם אבחנה חדשה של סרטן | ד"ר איריס גלוק ועו"ס דניה ובר

מטרת המיזם היא להכשיר אנשי צוות במערך התומך בשיטת *Cancer and Living Meaningfully - CALM*. כדי שיוכלו ליישמה בטיפול בחולי סרטן בארץ. מטרה נוספת היא פיתוח רכיב ייחודי לשיטת CALM אשר שם את הדגש על הסוגיות הייחודיות לנשים בגיל הפוריות המתמודדות עם סרטן, בכדי לתת להן כלים להתמודדות עם השלכות המחלה על האספקטים השונים של חייהן, ויישום רכיב זה כחלק מהמערך התומך בביה"ח שיבא.

למיזם שלושה שלבים: שלב ההכשרה במהלכו ד"ר גארי רודין ו/או אנשי צוות מה *Princess Margaret Cancer Center* בטורונטו, אשר פיתחו את שיטת CALM, יבואו לארץ בכדי לתת קורס מרוכז לאנשי צוות בביה"ח שיבא שעוסקים בטיפול תומך. לאחר סיום הקורס יתרחש שלב הפיתוח, במהלכו הצוות בביה"ח שיבא יפתח רכיב ייעודי ל-CALM אשר ישם דגש על סוגיות ייחודיות לנשים בגיל הפוריות. השלב השלישי הינו שלב היישום, במהלך שלב זה יוצע הטיפול שפותח לנשים בגיל הפוריות עם אבחנה חדשה של סרטן.

ד"ר איריס גלוק - רופאה אונקולוגית בבית החולים שיבא, מנהלת השירות למטופלים עם סרטן ראש-צוואר ומנהלת המערך התומך בבית החולים שיבא.

עו"ס דניה וובר - ראש צוות עובדים סוציאליים במכון האונקולוגי בבית החולים שיבא תל השומר, עובדת במערך הפליאטיבי ומלווה חולים אונקולוגים במצב מתקדם-סופני לרבות בנושאים הקשורים בסוף חיים, פרידה והדרכת הורים. בנוסף, משמשת כמדריכת עובדים סוציאליים וסטודנטים לעבודה-סוציאלית במכון האונקולוגי. נבחרה לרכז ולהטמיע את שיטת CALM במכון האונקולוגי בבית החולים שיבא.

מחקר מלווה מערך תמיכה למיילדות שעובדות בבתי חולים ציבוריים | קרן פרידמן גדסי, קרן טקאץ' מליניק

הפרויקט מורכב משני רכיבים, הראשון הינו מערך תמיכה המיועד למיילדות העובדות במערכת הבריאות הציבורית הכללית, השני הינו מחקר איכותני מלווה אשר יכלול איסוף נתונים על מערך התמיכה כמקרה בוחן (Case study), במטרה ללמוד על אפשרויות להיטיב עם המיילדות ועם הנשים המגיעות אליהן. בנוסף לכך, מערך המחקר יכלול סקר בנושא אתגרים רגשיים איתם הצוות המיילדותי מתמודד, והמענים המערכתיים להם, אשר ממצאיו יוצג למשרד הבריאות.

מטרת המחקר לטווח הארוך היא יצירת מענים מערכתיים מובנים מותאמים, ותכלול את הצגת ממצאי המחקר בפני גורמים ממערכת הבריאות תוך התנעת פורומים לחשיבה ופעולה משותפים.

קרן פרידמן גדסי - מייסדת תחום ה-B.O.T (Birth Oriented Therapy) - הפועל לקידום תקשורת בין הגורמים השונים בעולם הלידה בישראל ולבנייה של מערך מובנה לתמיכה רגשית והדרכה לאנשי מקצוע בעקבות טיפול במצבים טראומטיים ובמצבי אובדן. הכשירה בגישה מעל 250 נשות מקצוע בישראל - רופאות משפחה, מיילדות, פסיכולוגיות, יועצות הנקה, דולות, עובדות סוציאליות, פיזיותרפיסטיות ועוד. בעלת ניסיון של 20 שנה בעבודה עם נשים וזוגות בעקבות הפלות, אבדנים וחוויות לידה טראומטיות.

קרן טקאץ' מליניק - חוקרת בתחום הסוציולוגיה של הרפואה והבריאות. עבודת התזה שלה עסקה בחוויות לידה של נשים בבתי חולים (מועמדת לתזה מצטיינת), והוצגה בכנסים אקדמיים הן בישראל והן במסגרת בינלאומית. בעלת ניסיון מחקר (כמותי ואיכותני) עשיר לרבות עבודה כפרוייקטורית מטעם ה-OECD, ניהול מעבדה לקוגניציה חברתית ועבודה במכון ERI למחקר חברתי. קרן עתידה להתחיל את הדוקטורט שלה במהלך השנה הקרובה.

שימוש בסמראטפונים לאחר לידה לעידוד הנקה ואיתור דיכאון | ד"ר ערן וינר, ד"ר הדס מירמברג וקרן ירמיה

מחקר מבוקר הבוחן את ההשערה כי קשר יומיומי בין נשים לאחר לידה לבין צוות מולטי דיספלינרי ייעודי - לעידוד הנקה ולאיתור נשים המועדות לפיתוח דיכאון לאחר לידה - יביא לשיפור בתחומים אלה. בסיום המחקר, יפורסמו מסקנותיו ברחבי הרשת לקהל הרחב, וכן בעיתונות המדעית על מנת להפיצם בקרב צוותים רפואיים בארץ ובעולם, בתקווה שיזכו לתשומת לב ויישמו בעתיד.

המחקר הוא מחקר אקראי מבוקר. בזמן הלידה ולאחריה יגויסו היולדות בצורה רנדומלית לשתי קבוצות: קבוצת המחקר תהיה במעקב בעזרת יישומון בטלפון הנייד, בעזרתו תוכל ליצור קשר ולקבל משוב יומיומי מהצוות המשולב. קבוצת הביקורת תהיה במעקב שגרתי בקהילה ותמצא במעקב זהה לקבוצת המחקר מבחינת שאלוני מצב-רוח וסטטוס ההנקה, ללא היישומון ליצירת קשר וקבלת משוב.

ד"ר ערן וינר - מומחה ברפואת אם ועובר, בוגר התמחות ברפואת אם ועובר בבית החולים מאונט סיני, אוניברסיטת טורונטו. מרצה בכיר בחוג לגניקולוגיה ומיילדות, אונ' תל אביב. מנהל השירות לסיבוכי הריון, אגף נשים ויולדות, בבית החולים ע"ש אדית וולפסון, חולון.

ד"ר הדס מירמברג - מתמחה שנה 4 בגניקולוגיה ומיילדות. אגף נשים ויולדות בית החולים ע"ש אדית וולפסון.

קרן ירמיה - בוגרת תואר שני בפסיכולוגיה קלינית של הילד ותלמידת תואר שלישי בפסיכולוגיה באוניברסיטת בר-אילן. מתמחה בפסיכולוגיה קלינית במרפאת גיל הינקות במרכז לבריאות הנפש גהה ובקליניקה של ביה"ס לפסיכולוגיה של המרכז הבינתחומי הרצליה. כחוקרת, מטפלת ומורה ליוגה, קרן מוצאת עניין רב בגורמי החוסן והפגיעות הקשורים לבריאות הנפשית של נשים בתקופת ההיריון, הלידה והכניסה להורות.

לדבר איתך - הנגשת בריאות הנפש לאנשים על רצף הזנות | לילך צור בן משה, אור משושה, עו"ס לימור סגל

מטרת המיזם היא יצירת מענה טיפולי מותאם לאנשים על רצף הזנות בעת פניה למרפאות בריאות הנפש בקהילה. הרעיון הוא לגייס את הניסיון הרב של מטופלות שכבר השתקמו, ושל אנשי נשות טיפול מגופי שטח, על מנת להציע לצוותי בריאות הנפש במרפאות את הכלים החסרים להם לטיפול באנשים על רצף הזנות. זאת על מנת שלטיפול במערכת הבריאות יהיה המשך פורה ומקדם שיפרוץ את המעגל המתסכל עבור מטופלות ומטפלות, ויאפשר להן להיעזר ולהיתרם על ידי המערכת.

המיזם יכול: קיום שולחן עגול אליו יוזמנו מטופלים, אנשי נשות טיפול, נציגות מגופים מסייעים ומהנהלת המרפאות; כינוס מפגשים סדירים של ועידת היגוי; קיום סדנאות העלאת מודעות והסברה ב-20 מרפאות וצוותי טיפול ברחבי הארץ; ניסוח פרוטוקול קבלה; קיום פיילוט ב 2 או 3 מרפאות פסיכיאטריות ברחבי הארץ, כולל מתן הדרכה פרטנית לפסיכיאטרים שיהיו מחויבים למתן טיפול מיטיב.

עו"ס לימור סגל - MSW, מנהלת תחום טיפול בעמותת 'הופכות את היוצרות'. עובדת סוציאלית קלינית ופסיכותראפיסטית, בעלת 25 שנות ניסיון בעבודה טיפולית עם נשים ונערות בסיכון. בחמש השנים האחרונות מקדישה את דרכה המקצועית לנושא הזנות, הקימה ומרכזת את תחום הטיפול בעמותת "הופכות את היוצרות", מטפלת בנשים, סיסג'נדר וטרנסג'נדר, ומלווה אותן רגשית החל משלבי התחזקות ראשוניים, יציאה מזנות ומעבר למעגל החיים הנורמטיבי. במסגרת זו, מתוך צרכי הנשים והקשר המתמשך עם אנשי בריאות הנפש, יזמה את הפרויקט.

אור משושה - אקטיביסטית למען קידום נשים הנמצאות במעגל הזנות. תופרת ומעצבת.

לילך צור בן-משה - מייסדת ומנהלת עמותת 'הופכות את היוצרות'. ממנהיגות המאבק לשיקום נשים בזנות ולקידום מודעות לנזקי הזנות.

שגרירות של בריאות | ד"ר קרני להד, ד"ר שירי טננבאום, ד"ר אהד ביתן

מטרת המיזם היא העלאת מודעות בקרב נשים מבקשות מקלט לנושאי בריאות וזכויותיהן הרפואיות, מתוך תקווה שבהמשך מודעות זו תעורר גם אקטיביזם ופעילות של הנשים בנושאים אלו.

תגויס קבוצה של כ-10 נשים מבקשות מקלט שתעבורנה הכשרה בנוגע לבריאות נשים. ההכשרה תועבר להן ע"י ד"ר קרני להד וד"ר שירי טננבאום. בין הנושאים שיועברו להן - בדיקות סקר חשובות לאורך החיים, תכנון ילודה, מידע רפואי חשוב וזכויות לאורך ההיריון והלידה ונושאים נוספים. כל אחת מעשר הנשים מבקשות המקלט יעבירו סדרת הרצאות לנשות הקהילה, בשיתוף ותמיכה של ארגונים מקומיים. בנוסף - הנשים תחלקנה חוברות שהופקו לטובת הפרויקט בהן מידע חשוב לגבי בריאות נשים, הרייון לידה ועוד בשפות עברית, ערבית אנגלית וטיגרית.

ד"ר קרני להד - מתמחה במחלקה פנימית ו' בבית החולים שיבא, מתנדבת ב"מרפאה החברתית" בבית החולים. במהלך לימודיה היתה מעורבת בהקמה והובלה של מספר פרויקטים חברתיים במסגרת תפקידה כסגנית יו"ר אגודת הסטודנטים לרפואה באוניברסיטה העברית ורכזת מעורבות חברתית.

ד"ר שירי טננבאום - מומחית באונקולוגיה ובמנהל רפואי, כיום סגנית מנהלת בית החולים וולפסון. היתה מעורבת בפרויקטים חברתיים רבים בארץ ובחו"ל בניהם הקמת ארגון "אור קטן" הפועל עד היום באוגנדה בקרב פליטים והקמת "מרפאה החברתית" בבית החולים שיבא - פרויקט התנדבותי במסגרת בית החולים ובקהילה, שמטפל במאות פליטים וחסרי מעמד.

ד"ר אהד ביתן - רופא בכיר במחלקה פנימית ג' בבית החולים שיבא. בעבר מתנדב במרפאת הפתוחה בארגון "רופאים לזכויות אדם". מתנדב ב"מרפאה החברתית" בבית החולים שיבא מזה 6 שנים. במסגרת המרפאה ניהל יחד עם ד"ר טננבאום את הקמפיין להעלאת מודעות לביטוח בריאות עבור ילדים של מבקשי מקלט.

להתחבר מחדש - קבוצת ידע פעולה לנשים החוות כאבים ביחסי מין | שרון אורשלימי, ד"ר מיכל פרינס

מטרת המיזם היא העלאת מודעות בקרב נשים הסובלות מתסמונת וולוודיניה/ויסטיבולודיניה, העלאת מודעות בקרב הציבור וחתירה לשינוי מדיניות מערכת הבריאות ביחס לטיפול בנשים הסובלות מתסמונת זו.

לשם כך הוקמה קבוצה לנשים הסובלות מתסמונת זו, בסופה משתתפות הקבוצה יעבירו את הידע שצברו הלאה, על מנת להעלות מודעות לקיומה של התסמונת בקרב נשים אחרות. בנוסף, חברות הקבוצה יעשו יחד מהלכים על מנת לשנות את המדיניות הקיימת בתוך מערכת הבריאות ובקרב נשים כמטופלות. מטרת ממוקדות, דרכי פעולה ומהלכים ספציפיים יישקלו, ייבחרו ויבוצעו על ידי חברות הקבוצה, בהנחייתן של מובילות המיזם.



שרון אורשלימי - דוקטורנטית בחוג לניהול מערכות בריאות וחוקרת מיניות של נשים בתזה ובריאות מינית של נשים בדוקטורט. בעבר, ראש מערך ייעוץ ופיתוח תוכן בדלת פתוחה, מחנכת למיניות בריאה ויועצת לתכנון משפחה. מתמחה בתחום של תסמונת כאבים בחדירה.

ד"ר מיכל פרינס - מייסדת מרכז יה"ל - ייעוץ והדרכה לחיי אישות, יועצת מינית לזוגות דתיים לאחר נישואין, חוקרת מיניות של נשים דתיות לאחר נישואין.

ההאקתון המחקרי הראשון - "Hack for Gender Medicine" | נגה שיפמן, ד"ר יסמין פרהדיאן

תכנון והפקה של אירוע האקתון בנושא רפואה מודעת מין ומגדר, שבו ישתתפו אנשי מקצועות הבריאות והמדע, וסטודנטים ממקצועות אלה. מטרת האירוע היא העלאת מודעות ברמת הקהילה הרפואית והציבור הרחב לחשיבותו של מחקר מודע מין ומגדר, בנוסף לכך כתיבה ופרסום של מאמרים מדעיים שיפורסמו לאחר האירוע. האירוע מהווה חלון הצצה לעקרונות הרפואה המגדרית משלב תחילת הקריירה, תוך עידוד מצוינות בקרב מקצוענים ומקצועניות צעירות.

במהלך ההאקתון המשתתפים יתחלקו לקבוצות רב מקצועיות ויעבדו יחד על כתיבת מאמר מדעי מודע מין ומגדר, כאשר 3 הקבוצות שיגיעו למקום הראשון בתחרות תזכנה לעזרה בפרסומו ולהצגתו בכנס הארצי של החברה לרפואה מודעת מין ומגדר.

ד"ר יסמין פרהדיאן - ראשת ומקימת המשמרת הצעירה של החברה הישראלית לרפואה מודעת מין ומגדר. בוגרת הפקולטה לרפואה סאקלר באוניברסיטת ת"א, נבחרה לאחת מעשרים הנשים המשפיעות ברפואה הישראלית ע"י מגזין דה מרקר 2018.

נגה שיפמן - רכזת אזור הצפון בחברה הישראלית לרפואה מודעת מין ומגדר. סטודנטית לרפואה שנה שישית בטכניון, נציגת הפקולטה לרפואה מטעם "נשים בטכניון".

מרפאת "לילך", בית החולים "קפלן" | ד"ר הילה ליבוביץ', ד"ר נטע מלר, ד"ר עו"ס שיר דפנה - תקוע, עו"ס קרן זילבר, עו"ס חופית אברמסון, רעיה רוזנצוויג, מלכה אלטמן

פיתוח והקמת שירות אשר יעניק ליווי סביב תהליך הלידה לנשים שחוו טראומה מינית בעברן. מטרתו של השירות כוללת מניעת סיבוכים גופניים ונפשיים, מניעת יצירת טראומה חדשה והקטנת שיעור הלידות המכשירניות והניתוחים הקיסריים בקרב נשים שחוו טראומה מינית בעברן. השירות יפעל על מנת להעלות מודעות לבעיה בקרב אנשי הצוות, להקל על הצוות בניהול המקרים ע"י יצירת פרוטוקול מחלקתי ומערך אנשי צוות ייעודיים לנושא, להנגיש את המידע לכלל ציבור המטופלים, וליצור סביבה בטוחה ומפחיתת חרדה לילדת.

ד"ר הילה לייבוביץ' - מתמחה ברפואת נשים במרכז הרפואי "קפלן", בוגרת לימודי המשך בנושא טיפול בנפגעי תקיפה מינית. **ד"ר נטע מלר** - מתמחה ברפואת נשים במרכז הרפואי "קפלן".

ד"ר עו"ס שיר דפנה-תקוע מנהלת השירות הסוציאלי במרכז הרפואי קפלן. ריכזה מרכז סיוע לנשים נפגעות אלימות בנגב, ריכזה פרויקטים במרכז לחקר וקידום בריאות האישה באוניברסיטת בן גוריון ועבודת הדוקטורט שלה היתה בנושא "לידה כרי-טראומטיזציה של פגיעה מינית בילדות".

עו"ס קרן זילבר - MSW בעבודה סוציאלית, בעלת התמחות בפסיכותרפיה פסיכואנליטית. מומחית בנשים וילדות.

עו"ס חופית אברמסון - MSW בעבודה סוציאלית. התמחות בטיפול ואיתור ילדים בסיכון, חטיבת הילדים, מרכז רפואי "קפלן".

רעיה רוזנצוויג - מיילדת במרכז הרפואי "קפלן" ומלווה בשיטת BOT.

מלכה אלטמן - מיילדת. ראש צוות מיילדות במרכז הרפואי "קפלן".

שרון מזעקי - מיילדת במרכז הרפואי "קפלן". מקימת פרויקט ליווי "לידה שקטה" במרכז הרפואי "קפלן".

חבלי קשר- רתימת שותפים | עו"ס בטי הרמן

מטרת העל של פרויקט חבלי קשר היא לתת מענה טיפולי מידי ולהנגיש שירותי בריאות נפש לנשים ירושלמיות המתמודדות עם דכאון בשנה הראשונה לאחר שילדו. מיזם רתימת השותפים יתמקד בלמידת הצרכים, החוזקות והחולשות של כל אחד מן הגופים הפועלים במערכת הבריאות הירושלמית בהקשר זה ויצירת שותפות לשיפור, הרחבה וייעול הטיפול הניתן לנשים. המיזם יכול: הקמת שולחן עגול; עריכת כנס עבור כלל אנשי המקצוע בתחום בריאות הנפש במשרד הבריאות וארבע הקופות בירושלים; והכשרה ספציפית בתחום Interpersonal Therapy.

עו"ס בטי הרמן- MSW בעבודה סוציאלית טיפולית, בעלת ניסיון של 15 שנה בעבודה עם נוער בסיכון הסובל מבעיות בבריאות הנפש וכיום מתמקדת בתמיכה רגשית באימהות לאחר לידה.

צוות חממת 'בוראות'

איריס מגל- מנהלת החממה. פסיכולוגית קלינית מתמחה במרכז הרפואי "קפלן". בוגרת תואר שני בפסיכולוגיה קלינית מהאוניברסיטה העברית בירושלים MPH במדיניות וניהול בתחום בריאות הציבור מאוניברסיטת קולומביה בניו יורק. כחלק מצוות עיריית ניו יורק, צברה ניסיון בפיתוח, ניהול והערכת פרויקטים בתחום בריאות הנפש.

יעל ארליכמן- מנחת החממה. מנחה ומובילה תהליכי שינוי ואסטרטגיה בארגונים ובפיתוח מנהיגות; מנחת קבוצות, ייעוץ, פסיכותרפיה והדרכה; שותפה בהקמה, ייסוד וניהול של מיזמים חברתיים ומרכזי טיפול. חברת הועד המנהל במדרשה למנהיגות חברתית עין פרת. יעל היא פסיכותרפיסטית מומחית בטראומה ודוקטורנטית במסלול בין תחומי בפסיכואנליזה ופילוסופיה באוניברסיטת בר אילן.

עדי מזור- רכזת החממה. השתתפה במחזור א' של פרויקט 'בוראות'. פעילה להעלאת מודעות לאנדומטריזיס וממארגנות צעדת המודעות הראשונה בארץ.